



STADTTEILE

HARDT HEHN WESTEND OHLER RHEINDAHLEN
SPEICK VENN WALDHAUSEN HOLT
WINDBERG / GROSSHEIDE

SERVICE

Diskussionsrunden zu aktuellen Themen

HARDT (bart) Nach der großen Resonanz bei den „1. Hardter Gesprächen“ im Juli, lädt Bezirksvorsteher Reinhold Schiffer (SPD) nun zu weiteren Terminen ein. Am Dienstag, 7. September, 19.30 bis 21.30 Uhr, ist das „Netzwerktreffen Kinder und Jugendliche“ im Gebäude der evangelischen Kirchengemeinde, Vossenbäumchen 14. Zwei Wochen später (21. September, 19 Uhr) findet das „Treffen der Vereine“ statt. Im Sitzungszimmer der Bezirksverwaltungsstelle Hardt, Vorster Straße 443, sollen mögliche Raumfragen geklärt und Vorarbeit für den „Hardter Kalender“ geleistet werden. In großer Runde erfolgt der Austausch dann wieder bei den „2. Hardter Gesprächen“. Interessierte Bürger treffen sich dazu am Dienstag, 26. Oktober, 19.30 Uhr in der Mensa der Gesamtschule Hardt, Vossenbäumchen 50.

Weitere Informationen unter ☎ 02161 253622

DAV: Wanderung nach Nettersheim in der Eifel

STADTMITTE (bart) Der Deutsche Alpenverein (DAV), Sektion Mönchengladbach lädt am Sonntag, 29. August, zu einer Wanderung nach Nettersheim in der Eifel ein. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr am Platz der Republik. Die rund 20 Kilometer lange Tour führt durch die Wiesenauen des Naturschutzgebietes Genfbachtal. Dort blüht gerade die Herbstzeitlose, die Leitblume dieser Wanderung. Weiter geht es auf der Römerstraße über einen Höhenrücken in das Haubach- und Urftal. Auf einem Stück des Pilgerweges nach Trier geht es über den nächsten Berg in das Schleifbachtal. Hier kommen die Teilnehmer über die Görresburg und archaischen Stätten zurück zum Ausgangspunkt. Dort klingt die Wanderung in einer uralten Landbäckerei aus.

Sonntag, 29. August, 8.30 Uhr

Bücherflohmarkt zugunsten der Orgel



ARCHIVFOTO: HERTGEN

HOLT (bart) Der Orgelförderkreis St. Michael lädt am Sonntag, 5. September, zum 10. Bücherflohmarkt ein. Von 10 bis 17 Uhr gibt es in der Jugendfreizeitstätte, Hohnerholt 12, Bücher aus verschiedenen Bereichen. Angeboten werden unter anderem Romane, Kinder-, Koch-, Sach-, Hobby- und Sportbücher. Auch Literatur über Städte und Länder, Natur und Tiere, Krimis und Biografien werden zu kleinen Preisen ab 50 Cent angeboten. In der Cafeteria werden frische Waffeln, Kaffee und alkoholfreie Getränke serviert. Auch der beliebte Orgelwein kann probiert, gekauft und bestellt werden.

Sonntag, 5. September, 10 bis 17 Uhr

Mit der Geige zum Erfolg

Mit fünf Jahren lernte **Francis Norman** das Geigespielen. Mit 17 erkrankte er an **Krebs**. Heute tourt der 22-jährige Mönchengladbacher durch die Welt. Er hat mit **Top-Stars** wie Ich + Ich, Rihanna oder Tokio Hotel gespielt.



Seit seinem fünften Lebensjahr spielt Francis Norman leidenschaftlich Geige. Sein Können gibt er an Musikschüler in Mönchengladbach weiter. FOTO: KN

VON CHRISTIAN HENSEN

STADTTEILE Beim Betreten des WG-Zimmers in der Gladbacher Innenstadt fühlt man sich wie in einem Musikgeschäft. Kontrabass, akustische und elektronische Gitarren, Saxophon, Horn – die unterschiedlichsten Instrumente hängen an den Wänden oder liegen auf dem Boden. In einer Ecke, direkt neben dem Klavier, finden sich afrikanische Instrumente. Sie erinnern Francis Norman an seine Wurzeln, der Vater stammt aus Ghana. „Ich besuche ihn jedes Jahr und bringe neue Instrumente mit“, strahlt der Musiker. Ein Instrument hat es dem 22-Jährigen besonders angetan: die Geige. Im Alter von fünf Jahren schickte ihn seine Mutter zum Geigenunterricht.

Heute sind die Bühnen dieser Welt ein Stück seiner Heimat. Mit den Bands Ich + Ich und Rosenstolz

tourte Norman durch Deutschland. Für internationale Top-Stars wie Rihanna, Craig David, Tokio Hotel, oder zuletzt K'naan („Wavin' Flag“) spielte er im Background bei Fernsehauftritten.

Nach seinem ersten Auftritt mit Rihanna vor vier Jahren wurde er für viele weitere TV-Shows gebucht. Agenturen wurden auf das junge Gladbacher Talent aufmerksam. „Das hätte ich mir nie träumen lassen“, schwärmt Norman. Im Oktober wird er zusammen mit der „Honig Band“ um den Gitarristen Stefan Honig durch China touren.

Auf die Frage, ob überhaupt noch Zeit fürs Privatleben bleibt, erzählt Norman prompt von seinem Lieblingshobby: dem Segelfliegen. Den Flugschein hat er bereits mit 13 Jahren gemacht: „Wenn man das einmal anfängt, packt es einen voll.“ Und wenn er gerade nicht im Cockpit sitzt oder an der Geige zupft,

„Man kann viel im Leben erreichen, wenn man gesund ist“



In der Sendung „TV Total“ von Stefan Raab rockte Francis Norman mit US-Star Rihanna (oben Mitte). Mit **Adel Tawil** tourt er durch Deutschland. FOTOS: KN

INFO

Zur Person

Geboren wurde Francis Norman 1988 in Kiel, im Alter von zehn Jahren zog er nach Mönchengladbach. Er ist der älteste von vier Geschwistern.
Ausgebildet unter anderem von Joachim Reiser und Harald Stöpfighoff (Bratsche) in der Musikschule in Mönchengladbach.
Tourt derzeit mit der Band „Ich + Ich“ durch Deutschland. Beim gestrigen Gig in Gladbach war er allerdings nicht dabei.

blättert er in Lehrbüchern. Nach der Ausbildung an der Musikschule Mönchengladbach, begann das Multi-Talent vor zwei Jahren ein Studium der Jazzviola am Conservatorium der Künste im niederländischen Arnheim. „Das Studium lehrt mich die Dinge, die ich nicht so gut beherrsche, wie etwa die Mu-

siktheorie“, erklärt Norman. Sein Wissen gibt er auch an Schüler in Musikschulen der Stadt weiter.

Trotz seines Erfolgs als Künstler, bleibt der 22-Jährige auf dem Boden. Ab und zu arbeitet er in einem Bio-Supermarkt an der Lüpertzender Straße. „Die Kollegen und Kunden sind nett, ich fühle mich dort sehr wohl und werde noch einige Zeit bleiben“, sagt er bescheiden. Ein Grund für diese beachtliche Einstellung ist wahrscheinlich auch ein schwerer Schicksalschlag, der Francis Norman als Teenager ereilte. Im Alter von 17 Jahren kam die schockierende Diagnose: Lymphdrüsenkrebs. Aber der Musiker besiegte die Krankheit. „Ich habe immer daran geglaubt, dass ich es schaffe“, sagt der lebensfrohe Norman. „Danach bin ich richtig durchgestartet, weil ich gemerkt habe, wieviel man im Leben erreichen kann, wenn man gesund ist.“

Sein Ziel: Irgendwann fest in einer Band spielen. Es wird sicher eine große sein.

SERVICE

Faire Woche: Eine Welt Laden lädt zum Brunch

STADTMITTE (bart) Der Eine Welt Laden Mönchengladbach lädt im Rahmen der bundesweiten Aktion „Faire Woche“ zu einem „fairführerischen“ Brunch ein. Unter dem Motto „Fair schmeckt mir!“ haben Interessierte am Samstag, 18. September, von 10 bis 14 Uhr die Gelegenheit, die Welt des Fairen Handels und seine geschmackliche Vielfalt zu entdecken. Bei Leckereien vom fairen Buffet, einer Tasse Tee oder Kaffee können sich die Gäste über den Fairen Handel, Produkte und die Mitarbeit im Eine Welt Laden informieren. Die Faire Woche (13.-26. September) findet in diesem Jahr zum 9. Mal statt. Bundesweit rufen Weltläden, Aktionsgruppen, Supermärkte und Einrichtungen der Verbraucherberatung auf, die Vielfalt fair gehandelter Produkte kennen zu lernen.

Weitere Infos im Internet: www.fairewoche.de

Holter feiern große Baustellen-Party

HOLT (isch) Seit vier Monaten ist die Aachener Straße in Holt eine Großbaustelle. Für die Anwohner ist das nicht immer lustig – viel Lärm, viel Dreck – und die Kaufleute leiden unter den Umsatzeinbußen. Dennoch, so sagen die Händler und Gewerbetreibenden in Holt, könne man zufrieden sein mit den Arbeiten und den Baufortschritten. Deshalb lädt die Gemeinschaft „Holt hat's“ zur Baustellen-Party ein. Die beginnt am Samstag, 28. August, um 17 Uhr. Es wird eine Baustellenverlosung sowie eine Sonderauslosung der „Baustellen Treuekarte“ geben. Für kleine Besucher wird eine Kleinbaustelle eingerichtet. Für Getränke und Speisen ist gesorgt.

Sonntag, 28. August, 17 Uhr

Kleiderbörse in Günhoven

GÜNHOFEN (bart) Im Jugendheim-Pfarrhaus und Kindergarten in Günhoven findet am zweiten Wochenende im September eine Kleiderbörse statt. Im Angebot sind Herbst- und Winterbekleidung in den Größen 50 bis 176, Babybekleidung sowie Bücher und Spielzeug. Im Kindergarten wartet eine Cafeteria auf die Besucher. Geöffnet ist die Börse am Samstag, 11. September, in der Zeit von 11 bis 14 Uhr, Sonntag, 12. September, von 11 bis 13 Uhr.

Vom 11. bis 12. September

Klubmeisterschaften beim TC Rheindahlen

RHEINDAHLEN (togr) Ab Samstag, 4. September, kämpfen die Mitglieder des TC Rheindahlen wieder um die begehrten Titel der Tennis-Klubmeisterschaften. Die Wettbewerbe laufen bis zum 18. September, dann ehren der TC-Vorstand sowie Leistungssportwart Robin Abro beim Saisonabschlussfest die Sieger. Anmeldeschluss für die Meisterschaften ist Mittwoch, 1. September.

Weitere Informationen unter www.tennisclub-rheindahlen.de

RP Shop

Ein guter Tropfen südafrikanische Lebensfreude!

Südafrika ist ein Weinland mit faszinierenden Charme und Lebendigkeit. Auf den ältesten Böden der Welt wachsen in der einzigartigen Landschaft exquisite Weine und spiegeln die vielfältige Natur und Lebensfreude der Kapregion wider. Abgerundet werden unsere exklusiven Weinsets mit afrikanischen Spezialitäten aus dem Hause Peppadew.

Weinset Zandvliet Estate

- Zandvliet Estate – Robertson Weine
- 1 Flasche Chardonnay unwooded
 - 1 Flasche Shiraz Rosé
 - 1 Flasche Cabernet Sauvignon

Peppadew (rote Kirschpaprika), Peri Peri Sauce (scharfe Sauce), Pikante Früchte Dipper (pikanter Dipp), Büchlein mit gesamter Produktpalette (Saucen, Rezepte und Wein)

Weinset Lynx Winery

- Lynx Winery – Franschhoek Weine
- 1 Flasche Blanc de Noir (Merlot) Rosé
 - 2 Flaschen Vino Tinto Cuvée

Peppadew (rote Kirschpaprika), Peri Peri Sauce (scharfe Sauce), Mama Africa's Gewürzmischung, Büchlein mit gesamter Produktpalette (Saucen, Rezepte und Wein)

Einfach bestellen unter:

0180 5 35 53 99*
oder
www.rp-shop.de

Weitere Informationen zu den ausgewählten Weinen finden Sie Online unter www.rp-shop.de

* Preis zzgl. Versandkosten € 4,95, einmalig pro Bestellung.
** 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 42 Cent/Min. aus dem Mobilfunknetz. Mo–Fr von 8–16 Uhr.

Reduziert



Weinset Zandvliet Estate
€ 44,95 € 39,95*

Weinset Lynx Winery
€ 54,95 € 49,95*